

## ใช้ยาอย่างไรให้ปลอดภัย

แม้ว่ายาจะสามารถใช้รักษาให้หายป่วย และทำให้ร่างกายรู้สึกดีขึ้นได้ แต่สิ่งสำคัญที่ควรตระหนักไว้เสมอก็คือยาทุกชนิดล้วนแล้วแต่มีอันตรายเช่นเดียวกับที่มีคุณสมบัติขจัดนั้นก่อนใช้ ยาควรพิจารณาให้รอบคอบก่อนใช้ทุกครั้ง

1. คุยกับแพทย์ เภสัชกร หรือผู้เชี่ยวชาญ เพื่อขอพรายละเอียดเกี่ยวกับตัวท่านเองให้มากที่สุด
2. ทำความรู้จักยาที่ใช้ให้มากที่สุด
3. อ่านฉลากและปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด
4. หลีกเลี่ยงปฏิกริยาระหว่างกันของยา
5. ตรวจสอบผลของยาที่จะเกิดขึ้นและอาการข้างเคียงจากการใช้ยา



จัดทำโดย

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เทศบาลตำบลเขื่อนบางลาง

อำเภอบันนังสตา จังหวัดยะลา

[www.banglangdamcity.go.th](http://www.banglangdamcity.go.th)

## หลักการใช้อย่างทั่วไป

เนื่องจากยามีทั้งประโยชน์และโทษ ถ้าใช้ไม่ถูกต้อง อาจจะทำให้ผลในการรักษาโรคไม่ดี หรืออาจจะก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ใช้ได้ จึงขอสรุปหลักการใช้อย่างพอให้เข้าใจได้ดังนี้

## หลักทั่วไปและข้อปฏิบัติในการใช้ยา

1. ใช้ให้ถูกโรค เช่นต้องเสียค่าเงินยาแก้ท้องเสีย
2. ใช้ให้ถูกคน เช่นยาล้างพิษสำหรับนายสมหมาย ก็ให้ใช้กับนายสมหมายเท่านั้น ไม่ควรใช้กับคนอื่นโดยเพียงสังเกตว่า มีอาการเดียวกัน
3. ใช้ให้ถูกขนาดและระยะเวลาในการรักษา ไม่ควรกินยาเป็นลองเท้าสามที่สี่ เนื่องจากจะก่อให้เกิดพิษของยาได้
4. หมั่นศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับโรคที่พบบ่อย หรือใช้บ่อยในชีวิตประจำวัน
5. ต้องรู้รายละเอียดกับผู้ใช้ยา เช่น อายุ น้ำหนัก ประวัติการแพ้ยา มีครรภ์หรือให้นมบุตรหรือไม่ โรคประจำตัวอื่นๆ

6. ถ้าไม่มั่นใจในการใช้ยาให้ปรึกษาเภสัชกรใกล้บ้านท่าน เช่นร้านขายยา โรงพยาบาล หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

## อันตรายจากการใช้ยา

ปกติยาจะมีทั้งคุณและโทษจะดีก่อนใช้ยาควรที่จะทราบรายละเอียดของตัวยาแต่ละชนิดที่จะใช้ อันตรายของยามีสาเหตุมาจาก

1. การใช้ยามากเกินไป (Overdosage toxicity) เช่น กินยาแก้ปวด Paracetamol มากจะทำให้ตับวายได้ ปกติไม่ควรกินยาแก้ปวดเกิน 5 วัน
2. ผลข้างเคียงของยา (Side effect) เป็นผลเสียของยาที่เราไม่ต้องการ เช่น Tetracycline ทำให้เกิดฟันเหลือง การขาดยา ยาล้างพิษ ทำให้ท้อง
3. การแพ้ยา (Drug allergy) มีอาการได้ตั้งแต่เป็นผื่น: ผื่นคัน หนึ่งคาบวม ปวดกลางใจ สิ้น นม ท้องอืด ท้อง มาก: เป็นลม Shock หนึ่งลมไปทั้งตัว ยาที่แพ้ได้บ่อยๆ เช่น ยานิวโทรเจน กลุ่มเพนนิซิลิน ยาต้านจุลชีพ กลุ่ม Sulfonamide

## ประเภทของยา

ยาสามัญประจำบ้าน เป็นยาที่ได้รับการพิจารณาแล้วว่าปลอดภัย โอกาสเป็นอันตรายต่อสุขภาพมีน้อย ให้วางจำหน่ายได้โดยทั่วไป และผู้ซื้อสามารถตัดสินใจซื้อด้วยตนเองตามอาการเจ็บป่วย แต่ยาที่เป็นยาลามัญประจำบ้านได้นั้น ต้องเป็นตำรับยา สรรพคุณ ขนาด วิธีใช้ ค่าเสียเงิน การเก็บรักษา และขนาดบรรจุตามที่กำหนด

ยาอันตราย เป็นยาที่ต้องขายเฉพาะในร้านขายยาแผนปัจจุบันภายใต้การควบคุมของ

ยาควบคุมพิเศษ เป็นยาที่จ่ายได้เมื่อมีสารเคมีในสิ่งยามาก่อนยา กลุ่มนี้เป็นยาที่มีความเป็นพิษภัยสูงหรืออาจก่อให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพได้ง่าย จึงเป็นยาที่ถูกจำกัดการใช้