

เอาละคะ ไปดูกันเลย โทษของ

เจ้ากล่องโฟม!!!

หลายคนเห็นถึงความสะดวกสบายในการ  
รับประทานอาหารกล่องโฟม เพราะสามารถใช้  
แล้วทิ้ง ไม่ต้องเก็บล้าง หรือทำความสะอาด

สะอาด แต่เพื่อนๆ รู้ถึงโทษของมันกันบ้างหรือ  
ป่าวคะ ว่าการทานอาหารจากกล่องโฟมบ่อยๆ  
มันจะเกิดอะไรขึ้น??

อันดับแรกเลยก็คือ มีผลต่อสุขภาพของเรา เพราะ  
ได้มีการทำวิจัยออกมาแล้วว่า โฟมไม่มีคุณสมบัติ  
ทนความร้อน เมื่อเรานำอาหารร้อนๆ มาใส่ โฟมก็  
จะละลาย ทำให้มีสารเคมีที่เป็นอันตรายต่อร่างกาย  
ของเราปนเปื้อนไปกับอาหารซึ่งจะก่อมะเร็งใน  
อนาคต

อันดับสอง

การใช้กล่องโฟมเป็นการทำให้เกิดปัญหาโลกร้อน  
มากขึ้น เพราะต้องใช้ทรัพยากร เทคโนโลยีอีกมากมาย  
ในการผลิต และอีกอย่างคือโฟมมันไม่ย่อยสลาย ซึ่งการ  
ทำลายด้วยการเผาทำให้สาร CFC ปนเปื้อนไปกับ  
อากาศที่เราใช้หายใจ (สูดเข้าไปทุกวันเลย) และยังไม่  
ทำลายชั้นบรรยากาศของโลกเราอีกด้วย

อ้ากส์!!! กล่อง  
โฟมโทษเพียบ  
เลย! เพื่อนๆ ดูซิ



จัดทำโดย  
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม  
เทศบาลตำบลเขื่อนบางลาง  
อำเภอบันนังสตา จังหวัดยะลา  
[www.banglangdamcity.go.th](http://www.banglangdamcity.go.th)

## เรื่อง รื้ออันตราย...จากการใช้ กล่องโฟม

### ขอเสนอบทความเรื่อง

รื้ออันตรายจากการใช้กล่องโฟมกันมากขึ้นจะเป็นเพราะด้วยหน้าที่การงาน หรือในช่วงเวลาที่เร่งรีบจนไม่มีเวลาในการประกอบอาหารเอง หรืออาจรู้สึกว่าการซื้ออาหารสำเร็จรูปที่บรรจุกล่องโฟมรับประทานเป็นความสะดวกสบายและสามารถหาซื้อได้ง่ายก็ตาม แต่ทราบกันหรือไม่ว่าการใช้กล่องโฟม อย่างผิดวิธี ไม่ว่าจะเป็นการนำมาใส่อาหารร้อน อาหารมัน หรือใส่อาหารทั้งไว้เป็นระยะเวลานาน ๆ นั้น จะมีผลทำให้สาร “สไตรีน” ในกล่องโฟม ซึ่งเป็นการก่อมะเร็งปนเปื้อนมาสู่อาหารได้ เคยลองถามตัวเองมั๊ยว่า ในชีวิตประจำวันเราต้องพบเจอกับกล่องโฟมจากอาหารประเภทใดบ้าง ไม่ว่าจะ เป็นข้าวผัดเอช ข้าวกะเพราไข่ดาว

หรือแม้แต่ขนมโตเกียวขนมครกร้อนๆ ที่แสนอร่อยจากร้านค้าขาประจำที่ซื้อขายกันอยู่ทุกวันก็ตาม แล้วร้านค้านั้นใช้กล่องโฟมประเภทไหนใส่อาหารให้เรารับประทานกันล่ะ ถ้าเราสังเกตให้ดีจะเห็นกล่องโฟมบางประเภทจะมีการระบุคำเตือนไว้อย่างชัดเจนว่า “ไม่ควรนำมาใส่อาหาร” หรือ “ไม่ควรนำมาใส่ของ ร้อน” ซึ่งอันตรายที่มากับการใช้กล่องโฟมอย่างผิดประเภท เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้คนไทยป่วยเป็นมะเร็งมากขึ้นทุกปี ๆ ถึงเวลาแล้วที่เราควรหันมาให้ความสำคัญกับการบริโภคอาหาร โดยควรเลือกรับประทานอาหารที่ไม่บรรจุอยู่ในลักษณะกล่องโฟมที่เราอาจไม่แน่ใจปลอดภัยจริงนอกจากปัญหาที่เราอาจได้รับจากการรับประทานอาหารบรรจุกล่องโฟมแล้ว ปัญหาที่เกี่ยวข้องกันอีกประการหนึ่งก็คือ กล่องโฟมดังกล่าว ไม่สามารถย่อยสลายได้ หรือหากสามารถย่อยสลายได้ก็ต้องใช้ระยะเวลานานซึ่งก็ทำให้เกิดปัญหาภาวะโลกร้อนจากขยะล้นเมือง หรือปัญหามลพิษนั่นเองแต่ขณะนี้เป็นที่น่ายินดีว่ามีผู้ประกอบการธุรกิจบางรายได้ริเริ่มผลิตบรรจุภัณฑ์ที่ย่อยสลายได้ทางชีวภาพ ซึ่งผลิตจากวัสดุธรรมชาติต่าง ๆ เช่น ชานอ้อย เป็นต้น บรรจุภัณฑ์ที่ผลิตจากวัสดุธรรมชาติดังกล่าวจะมีคุณสมบัติที่ปลอดภัยจากสารสไตรีน หรือ สารก่อมะเร็ง และสามารถย่อยสลายได้โดยง่ายเป็นการลดปัญหาภาวะโลกร้อนได้อีกทางหนึ่ง นอกจากนี้คุณสมบัติที่โดดเด่นอีกอย่างก็คือ สามารถใช้ได้ทั้งกับอาหารร้อนและอาหารเย็น

รู้อย่างนี้แล้ว ก่อนจะเลือกรับประทานอาหารที่บรรจุในภาชนะกล่องโฟมลองตรวจสอบกันก่อนดีมั๊ยว่า ภาชนะกล่องโฟมที่ใช้ปลอดภัยจากสารก่อมะเร็งหรือไม่ รื้ออันตรายจากการใช้กล่องโฟมด้วยตัวเอง อย่าต้องรอให้มะเร็งเป็นผู้บอกเรา

