

สร้างสุขนิสัย รักษาสะอาด

รัฐบาลได้ประกาศให้ปี พ.ศ. 2551 เป็นปี “การสุขาภิบาลแห่งชาติ” ตามมติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ 24 มิถุนายน พ.ศ. 2551 เพื่อให้เป็นปี เริ่มต้นของการรณรงค์ “สร้างสุขนิสัย รักษาสะอาด” ขับเคลื่อนงานสุขาภิบาลโดยความร่วมมือระหว่าง กระทรวงสาธารณสุขและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง มี กลไกการดำเนินงานที่สำคัญคือ องค์กรปกครอง ส่วนท้องถิ่นผู้เป็นเจ้าของพื้นที่และอยู่ใกล้ชิด ประชาชน มีภารกิจที่เกี่ยวข้องโดยตรงร่วม ดำเนินการอย่างจริงจัง ทั้งนี้เพื่อให้ประชาชนชาว ไทยโดยเฉพาะอย่างยิ่งเด็ก และเยาวชนอยู่ใน สิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี มีพฤติกรรม



อนามัยที่ถูกต้อง



การสร้างสุขนิสัย...รักษาสะอาด

อาจจะดูว่าเป็นไปได้ยาก และจะต้องทำอะไร คง จะต้องปรับเปลี่ยนการดำเนินชีวิตประจำวัน ซึ่ง อาจจะเกิดการต่อต้านหรือปฏิเสธจริงๆ แล้ว การ สร้างสุขนิสัย...รักษาสะอาด ทำได้ไม่ยากเลย เป็น พื้นฐานการดำเนินชีวิตประจำวัน ถ้าเปรียบเทียบกับ การทำงานประจำ ที่ต้องทำทุกวัน เพราะเราต้อง ใช้ชีวิตในการกิน หลับนอน ทำงานอยู่ใน สิ่งแวดล้อม ในสังคม ชุมชน ถ้าเราตระหนักและ ทำงานประจำที่เราต้องเผชิญอยู่ทุกวันนี้ ให้เอื้อต่อ การมีสุขภาพดีและปราศจากโรค



จะสร้างสุขนิสัย...รักษาสะอาด อย่างไร ?

ควรมีการมือให้สะอาด



1. ฝ่ามือถูกัน
2. ฝ่ามือถูหลังมือและนิ้วถูขอกัน
3. ฝ่ามือถูฝ่ามือและนิ้วถูขอกัน
4. หลังนิ้วมือถูฝ่ามือ
5. ถูนิ้วหัวแม่มือโดยรอบด้วยฝ่ามือ
6. ปลายนิ้วมือถูขวางฝ่ามือ
7. ถูรอบข้อนิ้ว

พฤติกรรมการใช้ส้วมที่ถูกต้อง



1. นั่งบนโถส้วม
2. ไม่ทิ้งวัสดุอื่น นอกจากกระดาษชำระลงในโถส้วม
3. ราดน้ำหรือกดชักโครกทุกครั้ง หลังจากใช้โถส้วม
4. ล้างมือทุกครั้ง หลังการใช้ส้วม



@@@@@@@@@@@@@@@@



จัดทำโดย
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

สร้างสุขนิสัย...รักษาสะอาด



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลเขื่อนบางลาง
อ.บันนังสตา จ.ยะลา